



Yachting en Amérique centrale

Le Costa Rica et le canal de Panama

Du 8 au 17 janvier 2021 (10 jours - 8 nuits)

A bord du M/S PANORAMA

Un programme scientifique est prévu pendant le voyage



Du Pacifique à l'Atlantique



	Jour	Programme
1	Vendredi 8 janv.	BRUXELLES – SAN JOSÉ, COSTA RICA
2	Samedi 9 janv.	SAN JOSÉ – PUERTO CALDERA, COSTA RICA
3	Dimanche 10 janv.	QUEPOS – PLAYA BIESANZ, COSTA RICA
4	Lundi 11 janv.	CURU – TORTUGA, COSTA RICA
5	Mardi 12 janv.	PUERTO JIMÉNEZ – RÉSERVE PRIVÉE « CASA ORQUIDEAS » – GOLFITO, COSTA RICA
6	Mercredi 13 janv.	GRANITO DE ORO – COIBA, PANAMA
7	Jeudi 14 janv.	PUNTA VENAO, PANAMA
8	Vendredi 15 janv.	PANAMA CITY (Flamenco Marina) – CANAL DE PANAMA, PANAMA
9	Samedi 16 janv.	COLÓN – PANAMA CITY – BRUXELLES
10	Dimanche 17 janv.	BRUXELLES

Nul autre que Christophe Colomb n'a découvert le Costa Rica. Cela signifie « côte riche », mais ce n'est pas l'or et l'argent mais la nature qui fait la richesse du pays. Vous découvrirez des merveilles naturelles dans un paradis vert émeraude. Le Costa Rica est situé en Amérique centrale et forme une charnière entre l'océan Pacifique et l'océan Atlantique via la mer des Caraïbes. Cela explique le passage de nombreux oiseaux migrateurs. A cela s'ajoutent les animaux qui peuplent le cœur de ce jardin naturel d'Eden tout au long de l'année dans l'un des trente parcs nationaux ou dans les dizaines de réserves naturelles. Le Panama a lui aussi beaucoup plus à offrir que le canal de renommée mondiale qui garantit le passage du Pacifique à l'Atlantique. Découvrez tout cela à bord d'un luxueux voilier !

Le Costa Rica et le canal de Panama

PROGRAMME DE LA CROISIÈRE

Jour 1: BRUXELLES – SAN JOSÉ, COSTA RICA

Le matin, départ de Bruxelles sur vol régulier avec escale. Accueil à l'arrivée puis transfert à l'hôtel. Dîner et nuit en hôtel 5*.

Jour 2: SAN JOSÉ – PUERTO CALDERA, COSTA RICA

Départ le matin en direction du **fleuve Tarcoles** pour une balade en bateau jusqu'à son embouchure sur l'océan Pacifique. Véritable paradis ornithologique, il recèle une diversité d'espèces incroyable : cormoran, pélican, héron, aigrette, frégate, martin-pêcheur ou encore la plus rare spatule rosée. Le fleuve Tarcoles dispose également de la plus importante concentration

de crocodiles au monde. Vous ne manquerez pas de pouvoir les observer dans leur habitat naturel, et en particulier le fameux crocodile américain pouvant mesurer à maturité jusqu'à 5 mètres et peser jusqu'à 1 tonne ! Déjeuner en cours de route avant de rejoindre le port de Puerto Caldera. Embarquement et installation à bord du M/S Panorama. Dîner et nuit à bord.



Jour 3 : QUEPOS – PLAYA BIESANZ, COSTA RICA

Découverte dans la matinée de la **Réserve Manuel Antonio**, l'un des joyaux naturels de la croisière. Ce parc emblématique du Costa Rica est bordé de trois magnifiques côtes de sable blanc cernées par une jungle abritant des centaines d'espèces de plantes fascinantes. Immersion au cœur de la forêt tropicale pour observer la faune et la flore qui se concentrent ici de façon incroyable. Après le déjeuner à bord, navigation vers la plage Biesanz pour une après-midi de farniente sur une splendide plage du Costa Rica. Niché dans un écrin de verdure, ce petit paradis ravira les amateurs de nature. Dîner et nuit à bord.



Jour 4 : CURU – ÎLES TORTUGA, COSTA RICA

Le matin, découverte du **Parc National de Curu**, accompagnée par le naturaliste du bateau. Cet écosystème regorge de merveilles naturelles et constitue un véritable refuge pour de très nombreuses espèces animales : singes, rats laveurs, chevreuils, iguanes, crabes aux pinces orange... Retour à bord pour le déjeuner et appareillage pour les **îles Tortuga**. Composée de deux îles, ce petit coin de paradis doit

son nom à l'île Alcatraz, en forme de tortue. La mise en place d'une zone de restriction de pêche a notamment permis la préservation de la faune aquatique. Profitez de cette après-midi pour vous détendre sur la plage dans un décor idyllique et pour explorer les eaux émeraude avec palmes, masque et tuba. Matériel disponible à bord. Dîner et nuit à bord.



Jour 5 : PUERTO JIMÉNEZ – RÉSERVE PRIVÉE « CASA ORQUIDEAS » – GOLFITO, COSTA RICA

Arrivée à Puerto Jiménez dans la matinée pour une promenade au cœur de la **réserve privée de la Finca Köbö**, située dans la péninsule d'Osa. Cet écosystème privilégié dont l'accès est limité impressionne par la diversité de sa flore et des espèces qui y résident.

Déjeuner à bord et reprise de la navigation dans le Golfo Dulce pour rejoindre la réserve de « **Casa Orquideas** ». Visite de ce charmant jardin botanique privé où l'on peut parfois observer des couples d'aras rouges. Les propriétaires ont passé plus de trente ans à façonner ce merveilleux parc naturel, riche en plantes exotiques, dont de

nombreuses espèces d'orchidées.

En fin d'après-midi, escale dans la ville de Golfito pour les formalités au passage de la frontière. Dîner et nuit à bord.

Jour 6 : GRANITO DE ORO – COIBA, PANAMA

Arrivée le matin à **Granito de Oro**, une petite île paradisiaque encore préservée. Les eaux cristallines entourant cet îlot sont réputées pour leurs fonds marins et la richesse de la vie sous-marine, permettant de belles explorations avec palmes, masque et tuba. Matériel disponible à bord.

Après le déjeuner à bord, le M/S Panorama rejoindra ensuite l'île volcanique **Coiba**, la plus grande d'Amérique centrale. Inscrite au patrimoine de l'Unesco, cette réserve naturelle doit sa préservation à son passé de colonie pénitentiaire. Promenade guidée avec le naturaliste de bord à la découverte de la faune et de la flore qui abritent de nombreux plantes endémiques, mammifères et espèces d'oiseaux. Dîner et nuit à bord.

Jour 7 : PUNTA VENAO, PANAMA

Le matin, arrivée à **Punta Venao**, située dans la péninsule d'Azuero. Considérée comme le cœur culturel du Panama, cette région éloignée des zones touristiques est réputée pour son folklore et son attachement profond aux traditions. Rencontre avec des artisans locaux pour découvrir l'élaboration de la *pollera*, robe traditionnelle panaméenne. Puis, visite d'un atelier qui confectionne les superbes masques portés lors des danses rituelles des Diablicos Sucios à l'occasion de la fête du Corpus Christi. Enfin, découverte d'un atelier réalisant des tambours en bois utilisés pour



diverses célébrations. Déjeuner, dîner et nuit à bord.



Jour 8 : PANAMA CITY (FLAMENCO MARINA) – CANAL DE PANAMA, PANAMA

Arrivée tôt le matin à Flamenco Marina, sur la côte Pacifique. La journée débute par la découverte du centre historique appelé **Casco Viejo**, où fut déplacée et rétablie la ville de Panama en 1673. Classé au Patrimoine mondial de l'Unesco, il regroupe quatre places principales : la Place de l'Indépendance, anciennement Plaza Mayor, la place Bolivar, la Place Herrera et la Place de France. Aujourd'hui, Panama City est un exceptionnel mélange architectural aux influences multiples. Puis, visite des vestiges de la première ville, **Panamá la Vieja**, qui fut fondée en 1519 par le conquistador Pedro Arias Dávila. La ville a rapidement connu la prospérité en devenant un important point de transit de l'or et de l'argent vers l'Espagne et devint le lieu de toutes les convoitises.

Retour à bord pour le déjeuner. Départ du M/S Panorama en début d'après-midi vers le célèbre **canal de Panama** de 77 km de

long. Ce passage mythique permet d'admirer une des plus grandes prouesses technologiques du début du XXème siècle. Le canal fut emprunté pour la première fois en 1914. Dans l'après-midi, passage des écluses de la côte Pacifique avant d'atteindre le lac Gatún. Les navires empruntent chaque jour ce lac artificiel sur plus de 24 km afin de rallier l'écluse du même nom et la mer des Caraïbes. Dîner et nuit à bord.



Jour 9 : COLÓN – PANAMA CITY, PANAMA

Débarquement en début de matinée puis transfert pour une balade sur le **lac Gatún** à la rencontre des tankers et autres géants des mers. Vous découvrirez une abondante faune et flore tropicale avec notamment plusieurs espèces de singes, tel le capucin à tête blanche.

Déjeuner au **restaurant des écluses de Miraflores**, premières écluses du côté Pacifique. L'occasion d'observer de plus près cet ouvrage grandiose et d'appréhender le fonctionnement d'un des projets d'ingénierie le plus ambitieux de son époque. Visite libre du **musée des écluses de Miraflores** qui retrace l'histoire de la construction du canal. Au travers de photos, textes, vidéos,

maquettes et mises en scène, il est notamment possible de revivre l'histoire du canal de Panama et de comprendre ainsi les difficultés rencontrées lors de sa construction. Débuté en 1880 sous l'impulsion de Ferdinand de Lesseps, il fut terminé en 1914 par les Américains et coûta la vie à plusieurs milliers d'ouvriers.

Transfert vers l'aéroport de Panama City et envol à destination de Bruxelles avec escale. Nuit en vol.

Jour 10 : BRUXELLES

Arrivée à Bruxelles dans l'après-midi.

Note importante :

L'organisation des visites peut être modifiée en fonction de la navigation ou d'impératifs techniques. Pour des raisons liées à la météorologie, il peut arriver qu'une escale soit supprimée ou remplacée. Seul le commandant sera à même de prendre les décisions adéquates permettant au final de garantir la croisière dans les meilleures conditions de sécurité possibles.

Les côtes du Costa Rica et du Panama disposent de peu de lieux d'amarrage et qui sont réglementés par les autorités locales. Les débarquements/embarquements seront donc essentiellement effectués à bord de bateaux pneumatiques.

La navigation à l'aide des voiles dépend fortement des conditions météorologiques et l'utilisation des moteurs du navire est nécessaire pour respecter les temps de navigation.

L'ordre et les horaires de passage des écluses du canal de Panama étant déterminés par les autorités locales, le passage des différentes écluses pourra se faire de jour ou bien de nuit.



M/S PANORAMA

Rénové en 2014, ce voilier de 54 m a déjà parcouru plusieurs mers et océans : de la mer Noire à Tunis, des Seychelles à Monte-Carlo... Ses hôtes privilégiés profiteront d'une qualité de prestation, de confort et de sécurité haut de gamme. Ce majestueux trois-mâts allie le charme d'un voilier au confort intimiste d'un yacht.



La vie à bord

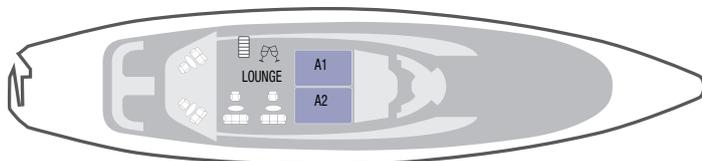
La journée, vous pourrez profiter des deux bars extérieurs ainsi que du pont Soleil. A l'avant de ce dernier, des chaises longues sont à votre disposition. Le soir venu, vous pourrez savourer un bon repas au restaurant du pont Principal ou vous détendre dans l'un des deux salons en savourant un cocktail. A l'arrière du bateau, une plateforme permet un accès direct aux eaux du Pacifique.

Les cabines

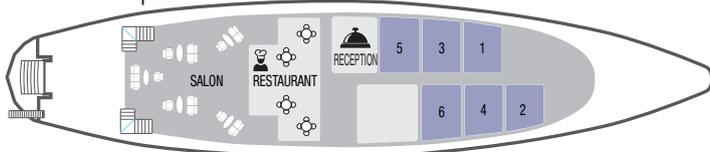
Réparties sur trois ponts, les cabines, au chaleureux décor d'étoffes claires et de boiseries, sont toutes extérieures avec sabord (ponts Principal et Soleil) ou hublot (pont Navigation). Toutes disposent d'une salle de douche avec toilettes, d'un sèche-cheveux, de l'air conditionné individuel, d'un minibar, d'un téléphone (usage interne uniquement), d'une TV et d'un coffre-fort.

À BORD DU M/S PANORAMA

Pont Soleil



Pont Principal



Pont Navigation



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- Longueur : 54 m / Largeur : 12 m
- Tirant d'eau : 5 m
- Lancé en 1993 et rénové en 2014
- Cabines : 24
- Passagers : 48
- Membres d'équipage : 16-18
- Voiles : 820 m²
- Courant électrique : 220 V
- Monnaie à bord : euro
- Compagnie : Variety Cruises

PRIX TTC PAR PERSONNE EN EUROS – DÉPART DE BRUXELLES

Cabines	Ponts	Occupation double	Occupation individuelle
Cabine double (11 à 12 m ²)	Pont Navigation	5 090 €	7 290 €
Cabine double (11,5 à 12,5 m ²)	Ponts Principal et Soleil	5 690 €	-

DÉPART GARANTI AVEC UN MINIMUM DE 30 PASSAGERS.

POUR RÉSERVATION ET INFORMATION :

02 899 75 45 ou [mail info@rivagesdumonde.be](mailto:info@rivagesdumonde.be)

ou [renvoyez](#) le formulaire de réservation complété avec une copie de votre passeport international à

Rivages du Monde, 'Croisières Costa Rica/Panama Travel & Learn' ; Rue de la Montagne 17, 1000 Bruxelles

LES PRIX COMPRENNENT

- Les vols Bruxelles/San José et Panama/Bruxelles sur vols réguliers avec escale (Lufthansa, Iberia, Air France...)
- L'ensemble des transferts mentionnés au programme
- Les taxes aériennes (340 €) et portuaires (380 €), variables et susceptibles de modification
- L'hébergement en chambre double en hôtel 5* (normes locales) à San José (1 nuit)
- L'hébergement à bord du M/S Panorama dans la catégorie de cabine choisie (7 nuits)
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 9
- L'eau, le thé et le café à disposition toute la journée à bord ainsi que le vin pendant les repas
- L'eau durant les repas à terre
- Un accompagnateur Travel & Learn qui encadrera le voyage avec le directeur de croisière (bilingue FR/NL)
- L'ensemble des visites et entrées sur les sites mentionnés au programme avec guide local (sauf escales de Coiba et Curu avec le naturaliste anglophone de bord)
- Le prêt de palmes/masques/tubas (selon disponibilité) et serviettes de plage
- Navire affrété exclusivement pour les voyageurs du Journal du Médecin et du Pharmacien (sous réserve d'occupation complète)
- Programme scientifique à bord

LES PRIX NE COMPRENNENT PAS

- Les boissons autres que celles mentionnées
- Les pourboires pour le personnel à bord (12 € par jour et par personne recommandés)
- Les pourboires pour les guides et chauffeurs
- Les assurances voyage

FORMULAIRE DE RÉSERVATION (À COMPLÉTER EN MAJUSCULES)

TRAVEL & LEARN LE COSTA RICA ET LE PANAMA

Yachting en Amérique centrale

➤ du 8 au 17 janvier 2021
(10 jours - 8 nuits)



INFORMATIONS PERSONNELLES	1 ^{re} personne	2 ^e personne
<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme :		
<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme :		
Nom, tel que sur le passeport international :		
Prénom, tel que sur le passeport international :		
Date de naissance :		
Lieu de naissance :		
Adresse :		
Code postal :		
Localité :		
Téléphone :		
GSM :		
Adresse e-mail :		
Numéro de passeport international :		
Lieu d'émission :		
Date d'émission :		
Valable jusqu'au :		
Nationalité :		

ASSURANCES

Indiquez votre choix	1 ^{re} personne	2 ^e personne
Assurance assistance-rapatriement (20 €/pers.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Assurance multirisque 4,5 % (assistance-rapatriement-annulation-bagage pour un montant inférieur à 8.000 € par personne)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Assurance multirisque prime élevée (6 %) (assistance-rapatriement-annulation-bagage, pour des voyages d'une valeur de 8.000 € à 12.000 €/pers.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Assurance complémentaire carte de crédit prestige 2,5 % (en complément de l'assurance de votre Visa Gold, Platinum & Infinite et Mastercard Gold & Platinum)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

CONTACT EN CAS D'URGENCE

Nom :
Affinité :
Adresse :
Téléphone/GSM :

CABINE

Catégorie :
Préférence de cabine :
<input type="radio"/> DOUBLE (<input type="radio"/> 2 lits <input type="radio"/> 1 grand lit)
<input type="radio"/> DOUBLE SINGLE USE

AUTRES (nous tiendrons compte de vos souhaits et remarques dans la mesure du possible)

Amis à bord (veuillez indiquer le nom des amis qui voyageront avec vous)

Régime particulier (veuillez indiquer le nom de la personne et donner une description du régime)

Autres remarques (anniversaire de mariage etc.)

PROGRAMME SCIENTIFIQUE

Un programme scientifique est lié à cette croisière. Désirez-vous y collaborer ?

Merci de nous communiquer votre numéro INAMI :

- Souhaitez-vous donner une conférence ? OUI NON

Si oui, quel en sera le sujet ?

- Souhaitez-vous modérer une des sessions ? OUI NON
(sous réserve de maîtrise des sujets)

Si vous êtes intéressé(e), envoyez-nous un mail à l'adresse travelandlearn@roularta.be avec votre nom complet, votre numéro INAMI et indiquez si vous êtes pharmacien, médecin généraliste ou votre domaine en tant que spécialiste. Nous vous contacterons dès que les détails du programme seront connus.

MODALITÉS DE PAIEMENT

- Acompte de 30 % sur le montant total plus assurance éventuelle
- Solde du montant total 6 semaines avant le départ

Vous recevrez une confirmation de votre réservation, ainsi qu'une facture pour le paiement de l'acompte.

Le soussigné déclare s'inscrire avec les personnes indiquées au voyage cité et accepte les conditions de paiement. Un exemplaire des conditions d'achat ainsi que des conditions générales et particulières applicables vous sera fourni avec votre contrat d'achat.

Date : / /

Signature :

Veuillez renvoyer ce formulaire dûment complété avec une copie de votre passeport international à :
Rivages du Monde, Croisière Costa Rica/Panama Travel & Learn - Rue de la Montagne 17, 1000 Bruxelles